



Aprendo a Respirar, me Conozco y me Amo

PROGRAMA ARCA® PARA ESTUDIANTES, APODERADOS, DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS

Desde 2010, Fundación Conciencia ha hecho frente a la crisis de agresividad escolar y carga laboral del cuerpo docente y administrativo con terapias orientadas en la educación emocional. Descubra cómo el **Programa ARCA®** se ha convertido en un fascinante viaje a través de experiencias que han cambiado personas, escuelas, y la forma de vivir de comunidades enteras. A continuación encontrará la armonía que esperaba, nuestra propuesta, y por qué confiamos en las decisiones que hemos tomado.



MISIÓN Y VISIÓN

Aportar conocimientos sobre las emociones y cómo sanarlas.

Fundación Conciencia nace para volver a conectar nuestro interior con nuestra vida cotidiana. Para los más pequeños cada día un paso más hacia su futuro. Para los más grandes, volver a sentir como esos pequeños.

Ser la alternativa clave y fundamental del proceso educativo.

Trabajar basados en evidencias y estándares internacionales de neurociencias de lo socioemocional en las aulas y ambientes laborales. Para este viaje, ustedes tienen todas las herramientas; nosotros, todo lo demás.

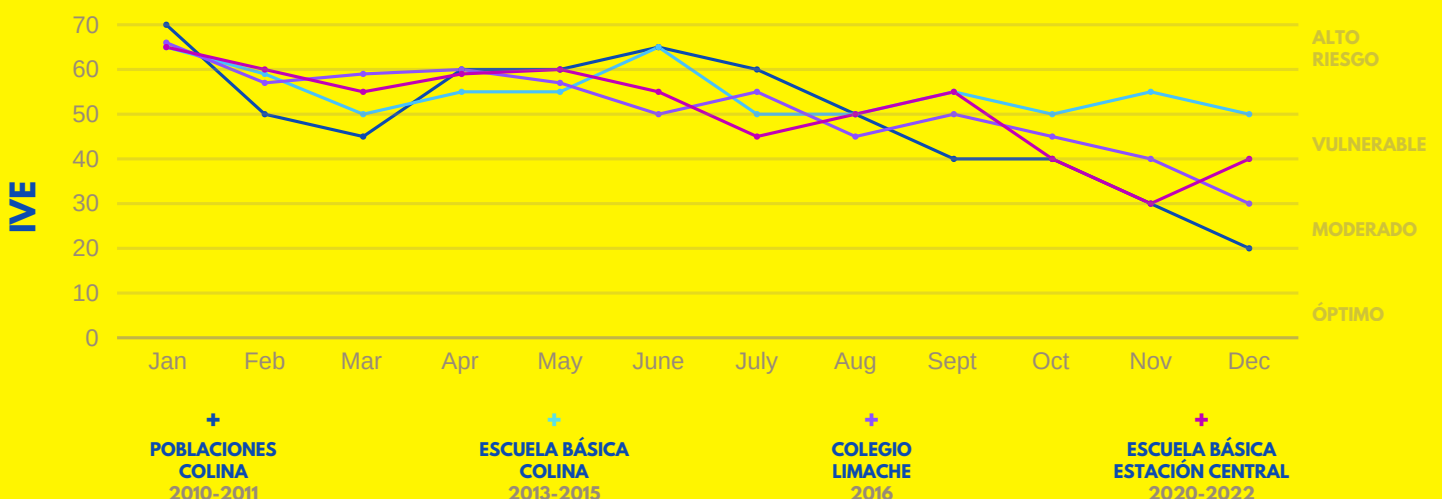
NUESTRAS EXPERIENCIAS

Centrado en terapias de autoconocimiento emocional, el Programa ARCA® ha formado a cientos de niños, acompañado a decenas de familias y guiado a innumerables docentes y administrativos en escuelas públicas desde hace más de 14 años, donde el Mindfulness y Flores de Bach han sido la respuesta para promover un entorno armónico y más seguro dentro y fuera de la sala de clases.

Nos enfocamos en individuos, tratamos a la comunidad.

El MINEDUC establece que los Índices de Violencia Escolar (IVE) determinan la vulnerabilidad de una comunidad escolar. Al evaluarlos antes de comenzar el programa y al cierre de cada año, hemos obtenido los siguientes resultados; las evidencias, hoy sonríen y nos cuentan más.

EXPERIENCIAS PROGRAMA ARCA®



OBJETIVOS

Establecer la cultura socioemocional en todos los colegios de Chile.

Queremos llegar a los niños en sus etapas más importantes en cada rincón del país. La razón más importante es siempre la misma: que los más pequeños aprendan en un mejor entorno. Sólo que esta vez quienes nos comprometemos con su educación estamos preparados para que ello suceda en todo lugar y a toda costa.



Confiamos en el proceso.

UNA MEJORA CUALITATIVA

Los resultados de las investigaciones en países escandinavos, líderes en educación emocional (Finlandia, Dinamarca, Noruega, entre otros de la UE) indican que al concluir un tercer año de terapia con un profundo énfasis en la inteligencia emocional, los estudiantes mejoran sus niveles de aprendizaje, sus habilidades sociales y así, toda la forma de vida durante su desarrollo escolar mejora notablemente.

Desde el 2015 la OCDE ha ido investigando y comprobando la importancia y la necesidad de la educación emocional en los niños y jóvenes, y promoviendo políticas y guías para su implantación en los colegios y entre los docentes.

Encuentre más información sobre los estudios que avalan este proyecto, desde la UNESCO, MINEDUC, entre otros escaneando el código QR



PROPUESTA

Cuando un niño está feliz, aprende mejor

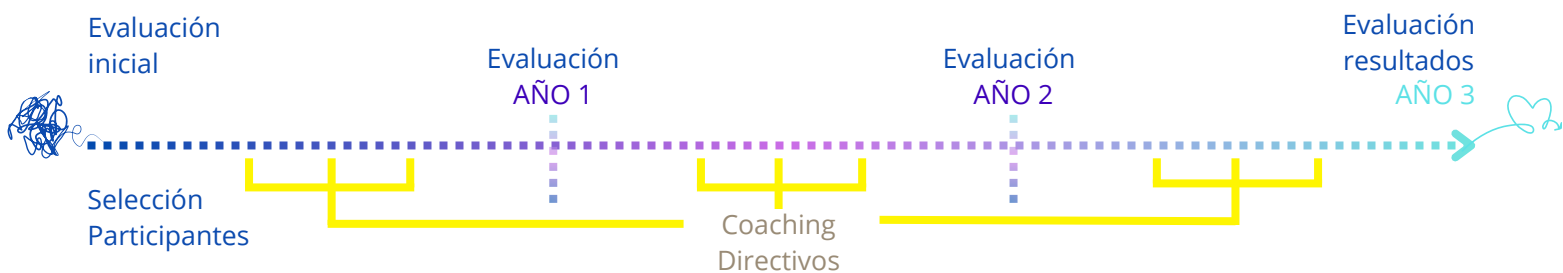
“Ser emocionalmente inteligente” es un conjunto de habilidades y actitudes -competencias emocionales- que se desarrollan en la práctica diaria y nos permite gestionarnos a nosotros mismos y relacionarnos de forma emocionalmente sana con los demás.

El **Programa ARCA®** ha sido diseñado especialmente distribuyendo sesiones de terapias holísticas aplicables a las escuelas (también en modalidad virtual), evaluadas y con seguimiento.

El programa es ejecutado durante 3 años. Convivencia Escolar (o Psicopedagogo, UTP, o la entidad responsable) designa a estudiantes, apoderados, docentes y directivos para integrar las sesiones de terapias.

IMPLEMENTACIÓN PROGRAMA BÁSICO ARCA®

ÁREA	Flores de Bach estudiantes	Mindfulness estudiantes	Constelaciones Organizacionales Directivos	Flores de Bach docentes y administrativos
HORAS 3 AÑOS	600	960	27	300



**CONOZCA
MÁS**

Encuentre toda la información, detalles de las terapias y nuestro currículum escaneando este código QR



DOS Y DOS SON CUATRO

Ellos lo agradecerán

Somos una Fundación acreditada por los Ministerios de Justicia, Planificación, y patrocinado por el Ministerio de Educación. Las utilidades son invertidas en nuevos **Programa ARCA®** para escuelas de escasos recursos y condiciones sociales adversas.



VALOR PARA EL ESTABLECIMIENTO

El **Programa ARCA®** entrega su valor más allá de las aulas, y más allá de las experiencias al cuerpo docente y administrativo. **Fundación Conciencia** promueve una cultura socioemocional dentro de toda la comunidad escolar.

Al finalizar el programa de 3 años el establecimiento será galardonado, evidenciando su interés y compromiso con la educación socioemocional de sus estudiantes, acto en que se instalará en el frontis del establecimiento un certificado en Educación Socioemocional, mostrando a los apoderados la calidad de colegio en que sus hijos están siendo formados: mejores personas.



QUIÉNES SOMOS



Verónica Contreras Ruedlinger

Fundadora y Terapeuta floral

**"No podemos cambiar su vida,
pero sí su forma de vivirla"**

Dónde y cuándo nacieron, quiénes son sus padres y sus experiencias durante la infancia son algunos factores que no se pueden cambiar, pero sí se puede cambiar la perspectiva socioemocional que tengan y el futuro que los espera a base de esto.

Guadalupe Barros Opazo

Terapeuta Holística - Soundfulness

**"Nuestro cuerpo vibra con
el sonido del alma"**



Escuchar nuestra voz interior es clave para activar la energía que nos mueve día a día.

Escribanos y reunámonos para una evaluación de su comunidad educativa. Encuentre nuestros canales de comunicación escaneando el código QR.

Esperamos conocer todas sus consultas de lunes a viernes de 09:00 hrs a 19:00 hrs.



FUNDACIÓN
CONCIENCIA

Hola

Toma un momento y recuerda que tienes todo para ser mejor.
Lo recordaste?
Cuando estés en tu mejor posición, escanea este código QR
Desde ya, gracias a ti.

